



Einfach besser, weil es Deins ist.

## Kreativ-Tipps

FÜR DEINE ALTEN  
LIEBLINGSSTÜCKE

## UPCYCLING- TOOLS

Die smarten Prym Helfer  
für Deine neuen Ideen



## AUS ALT MACH NEU – MEHR ALS NUR EIN TREND

---



Immer mehr Liebhaber des DIY entdecken das Prinzip des Upcyclings für sich, bei dem alte und nutzlos gewordene Stoffe zu tollen, neuen Produkten aufgewertet werden. Das schont nicht nur vorhandene Ressourcen, sondern auch Deinen Geldbeutel.

Das Beste daran ist, dass Du durch Upcycling einzigartige und ganz persönliche Dinge für Dich und Deine Wohnung produzieren kannst, die einen ganz eigenen Charme besitzen – egal ob Du Näh-Anfänger oder Fortgeschrittener bist.

Materialien für Upcycling-Projekte sind fast überall zu finden – die meisten hast Du sogar schon zu Hause.

Vor allem alte Kleidungsstücke eignen sich hervorragend zur Weiterverarbeitung. So kannst Du einem in die Jahre gekommenen Lieblingsstück durch Upcycling im Handumdrehen zu einem neuen Leben verhelfen.

Um ein altes Kleidungsstück aufzupeppen, sind meistens keine großen Kenntnisse oder Erfahrungen notwendig. Mit ein paar einfachen Handgriffen und dem richtigen Material kann wirklich jeder einen ganz neuen Look kreieren. Dabei sind Deiner Kreativität keine Grenzen gesetzt.

So machst Du z. B. aus einer alten Jeans eine coole Grillschürze oder aus einem alten Jutesack einen tollen Shopper. Das Prym Sortiment bietet für alle Upcycling-Ideen die richtigen Tools und jede Menge Inspiration.

Mit unseren zuverlässigen und hochwertigen Nähutensilien kannst Du all Deine Stofffundstücke sicher und problemlos bearbeiten und hast für jeden Kniff genau das richtige Werkzeug zur Hand.

Unsere einfachen Step-by-Step Anleitungen helfen Dir dabei, aus alten, ausrangierten Stoffen erfolgreich etwas Neues zu zaubern – für Dich selbst, oder als individuelles Geschenk. So kann aus alten Klamotten vielleicht sogar ein neues Lieblingsstück werden.

## LIEBLINGSSCHNITTE ZUM NACHMACHEN

---

Swantje ist gelernte Maßschneiderin und Modedesignerin aus Berlin. Auf ihrer Website „yes-honey.de“ inspiriert sie Nähbegeisterte mit eigenen Schnittmustern und Designs. Nebenbei schreibt sie Nähbücher und dreht Videos für Nähanfänger.

In Zusammenarbeit mit Prym präsentiert Swantje in diesem Prospekt (Näh)-Anleitungen für Upcycling-Ideen, mit denen Du in einfachen Schritten aus einem alten Lieblingsstück ein neues kreierst.

Weitere Upcycling-Anleitungen von Swantje findest Du auf unserer Prym Website unter:

[www.prym.de/themenwelt/upcycling](http://www.prym.de/themenwelt/upcycling)



## UNSER PROFI-TEAM

---

Unsere Produkt-Experten Carmen und Sven haben für Swantjes kreative Upcycling-Ideen die passenden Produkte zusammengestellt. Mit ihnen werden auch Deine eigenen Upcycling-Projekte sicher und mühelos gelingen. Probier es einfach mal aus ...

Den Grillpartys neuen Schwung verleihen und gleichzeitig der alten Jeans zu neuem Leben verhelfen? Nichts leichter als das.

## GRILLSCHÜRZE AUS JEANS

1



Du brauchst:

- > alte Jeans
- > Nähgarn in passender Farbe
- > Nähmaschine
- > Latzhosengarnitur 40 mm
- > Nahttrenner
- > Glaskopfstecknadeln
- > Schneiderschere für feste Stoffe
- > Jeansnadel No. 90/14
- > Gurtband zum Binden

2



Die Jeans wird zuerst an den Seiten bis zum Bund (den einfach durchschneiden) und an Innenbein- und Schritt-Bereich bis zum Reißverschluss aufgetrennt.

3



Dann legst Du das vordere Jeansteil vor Dich auf den Tisch, sodass der Schritt-Bereich flach aufeinanderliegt. So steckst und nähst Du die Teile zusammen.

4



Vom Rückteil schneidest Du ein Hosenbein ab und füllst damit die Lücke zwischen den Beinen im Vorderteil auf. Alles auf Wunschlänge kürzen und den Saum dann umnähen oder einfach ungesäumt lassen.

5



Für den Latz schneidest Du das Rückteil unter den Taschen gerade ab und nähst es mittig unter den Hosenbund des Vorderteils. Am Anfang und Ende je 1 cm Abstand zur Kante lassen, damit Du sie noch umschlagen kannst.

6



Die obere Form Deiner Schürze kannst Du noch anpassen, bevor Du alle offenen Kanten nach innen einschlägst und sie rundherum flachsteppst.

7



Zum Binden kannst Du an den beiden Seiten jeweils ein Gurtband annähen, die offenen Enden einschlagen und mit Zick-Zack-Stich gut verriegeln.

8



Noch die beiden Knöpfe an der oberen Kante im Stoff fixieren und schon kannst Du die Länge für das letzte Gurtband festlegen. Die Enden werden in den Verschluss der Schnalle geklemmt.

9



Nur noch umbinden und den Grill anwerfen, schon können die Gäste kommen.

## NAHTTRENNER

\* mit Schutzkappe

Artikelnr.: 610 931



## GURTBAND

\* für Taschen, Rucksäcke ...

Artikelnr.: 965 203

Größe 40 mm



## GLASKOPF- STECKNADELN

\* bügelfest

Artikelnr.: 029 265

## JEANSNADEL

\* 130/705 H-J Jeans

\* No. 90/14

Artikelnr.: 154 470



## LATZHOSEN- GARNITUR

\* rostgeschützt

Artikelnr.: 416 420

Größe 40 mm



Keine Lust, das Gurtband an den Enden umzunähen? Nutze unsere Endstücke für Gurtbänder (Artikelnr.: 965 250, 965 251)!  
[www.prym.de](http://www.prym.de)



Der Schnitt liegt schon bereit, aber ein passender Stoff lässt sich nicht finden. Wie wäre es denn mit Recreation statt neu kaufen? Das Beste daran – Knopfleiste und Saum sind schon genäht!

## KINDERKLEID AUS ALTEM HEMD



1



Du brauchst:

- > altes Hemd
- > Schnittmuster für Kinderkleid
- > Nähgarn in passender Farbe
- > Nähmaschine
- > Bügeleisen
- > Bügeltuch
- > Schrägband in passender Farbe
- > Applikation Lama
- > Schneiderschere
- > Glaskopfstecknadeln
- > Universalnadeln No. 70

2



Aus Alt wird Neu, also her mit dem ollen Hemd und dann fein säuberlich und schön knapp neben der Seiten- und Schulternaht und die Ärmel der Länge nach aufschneiden.

3



Die Schnittteile legst Du am fertigen Hemdssaum an, mit der Knopfleiste als Verschluss in der vorderen Mitte. Nahtzugabe nicht vergessen und nach dem Zuschnitt alle offenen Kanten versäubern.

4



Vorder- und Rückteil legst Du rechts auf rechts und nähst die Schulter- und Seitennähte zusammen. Die Nahtzugabe wird danach schön flach auseinandergebügelt.

5



Wenn der Stoff nicht für Belege reicht, kannst Du stattdessen Schrägband nutzen. Das Band einfach an einer Seite aufklappen und rechts auf rechts rundherum im Falz an den Ausschnitt und die Ärmelöcher nähen. Anfang und Ende überlappen dabei jeweils ein bisschen.

6



Die Nahtzugabe wird über die Rundungen alle 2 cm bis kurz vor die Naht eingeknipst und das Schrägband dann komplett auf die Innenseite geklappt.

7



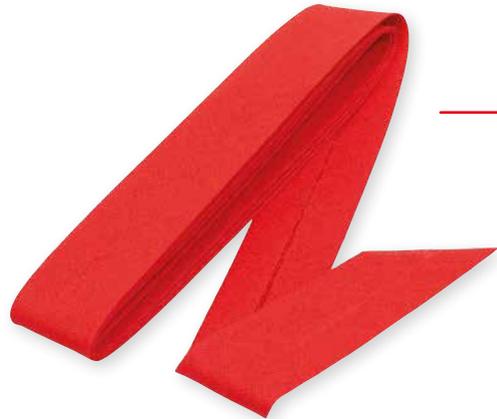
Schnell noch von der Außenseite flachsteppen und einen süßen Patch aufbügeln.

8



Schon ist aus einem großen, alten Hemd ein neues Kinderkleid geworden.

Kleine Warnung noch zum Schluss: Recreation macht süchtig!



## SCHRÄGBAND

\* zum vielseitigen Einfassen  
und Verzieren von Bekleidung,  
Accessoires...

Artikelnr.: 903 371

40/20 mm



## APPLIKATION

Artikelnr.: 923 225



Zum Aufpeppen Deiner Lieblings-  
stücke ist unsere große Auswahl an  
fertigen Applikationen perfekt!  
[www.prym.de](http://www.prym.de)



## UNIVERSALNADELN

\* 130/705 H-SU  
\* No. 70-100  
\* Antihaft-Beschichtung

Artikelnr.: 154 165

## SCHNEIDERSCHERE

\* leichte bis feste Stoffe  
\* ergonomischer Soft-Griff

Artikelnr.: 611 512

21 cm = 8"



Dein Lieblingstop ist beim Waschen eingelaufen oder Du wünschst Dir ganz einfach eine coole Verschlusslösung? Dann probiere es doch mal mit Ösen und unserem hübschen Satinband.

## TOP MIT ÖSEN UND SATINBAND ALS VERSCHLUSS

1



Du brauchst:

- > Oberteil oder leichtes Top
- > Nähgarn in passender Farbe
- > Nähmaschine
- > Satinband
- > Ösen 8 mm
- > Revolver-Lochzange
- > VARIO-Zange
- > Kreidestift
- > Handmaß
- > Nahttrenner

2



Einfach eine Seitennaht vorsichtig mit dem Nahttrenner öffnen und die losen Fäden entfernen. Die Nahtzugabe kannst Du der Länge nach von der Außenseite flachsteppen.

3



Die Position der Ösen markierst Du mit Handmaß und Kreidestift.

4



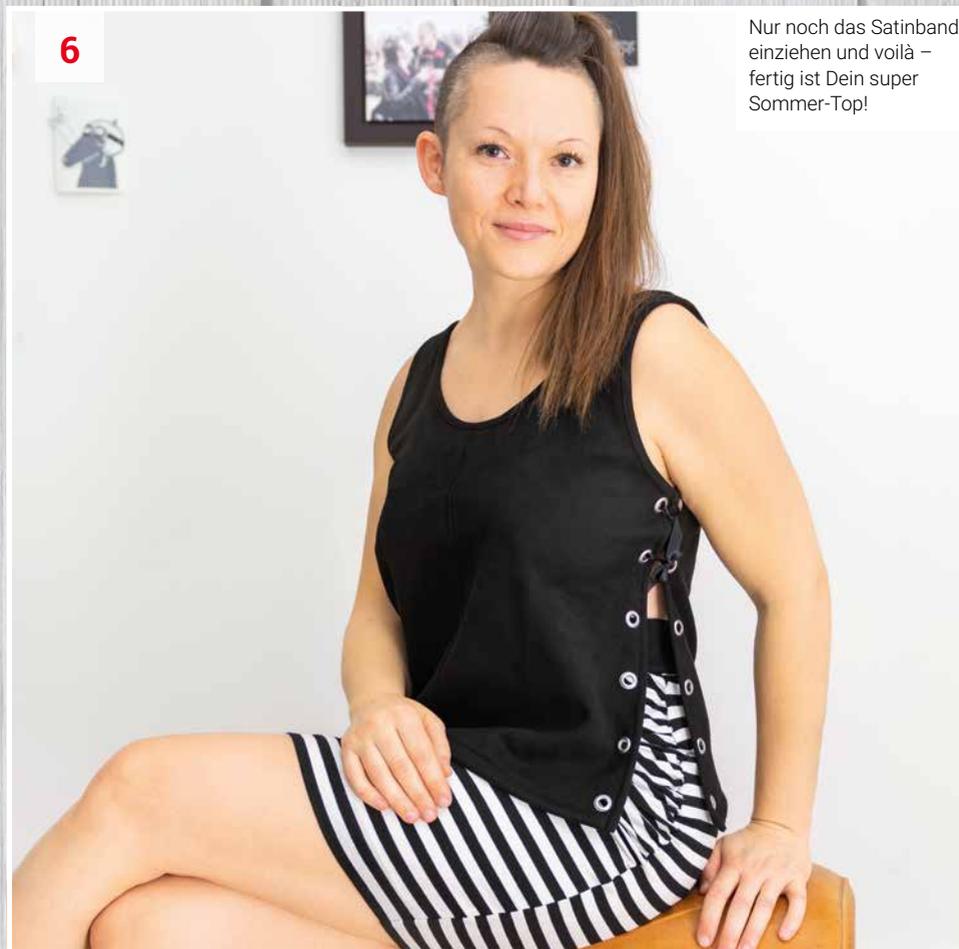
Die Löcher kannst Du ganz einfach mit einer Revolver-Lochzange in den Stoff stanzen. Danach setzt Du das passende Ösen-Tool in Deine VARIO-Zange und legst schon mal eine Öse ein.

5



Die rechte Stoffseite schiebst Du mit dem gestanzten Loch über die Öse und legst eine Unterlegscheibe darüber, bevor Du die VARIO-Zange fest zudrückst.

6



Nur noch das Satinband einziehen und voilà – fertig ist Dein super Sommer-Top!

## REVOLVER-LOCHZANGE

- \* für Leder, Folien, Papier...
- \* für 6 Lochgrößen
- \* 2,5–5 mm

Artikelnr.: 390 905



## ÖSEN MIT SCHEIBEN



- \* rostfrei

Artikelnr.: 541 374

8 mm innen Ø



## SATINBAND

Artikelnr.: 983 300

10 mm



Satinbänder lassen sich auch hervorragend zum Verpacken von Geschenken, zum Verzieren, Schmücken und Basteln nutzen!  
www.prym.de



## KREIDESTIFT, WEISS

- \* Schneiderkreide in Stiftdform  
inklusive Kunststoffbürste zum  
Entfernen der Markierungen

Artikelnr.: 611 625



## VARIO-ZANGE



- \* für Druckknöpfe, Ösen,  
Jeans-Knöpfe, Nieten
- \* mit Lochwerkzeugen  
für Ø 3 und 4 mm

Artikelnr.: 390 900



## HANDMASS

- \* zum direkten Arbeiten  
an der Nähmaschine
- \* Einkerbungen ermöglichen  
exaktes Anzeichen

Artikelnr.: 610 728

21 cm



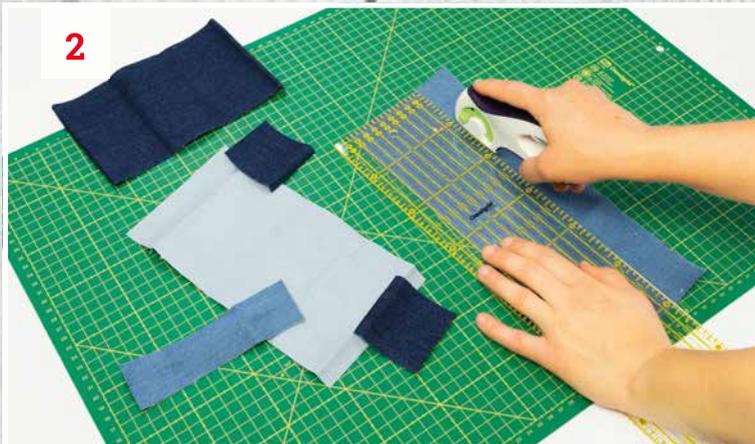
Schon tausend Mal gerissen und echt nicht mehr zu retten? Denkste, Her mit den Flickstoffen, wir machen einfach ein Kunstwerk draus!

## GEFLICKTE JEANS MIT STICKEREI



Du brauchst:

- > alte Jeans mit Löchern
- > Flickstoffe in unterschiedlichen Farben
- > Rollschneider
- > Patchworklineal
- > Schneidematte
- > Bügeleisen
- > Bügelunterlage
- > Leinenzwirn
- > Sticknadel



Kein Loch ist zu kompliziert, denn die aufbügelbaren Flickstoffe können mit Patchworklineal und Rollschneider ganz leicht zugeschnitten werden.



Wenn Dir Größe und Form gefallen, kannst Du die Flickstoffe nacheinander aufbügeln. Hui, sieht jetzt schon aus wie neu und hält beim Waschen bis 40 Grad!



Wer ganz sicher gehen möchte, kann natürlich einen schnöden Zick-Zack-Stich an den Kanten ergänzen oder Du betätigst Dich mal künstlerisch und erweiterst Deine Stick-Skills um ein paar coole Varianten.



Probiere doch auch mal, unterschiedliche Stofflagen & Farben zu kombinieren. Macht gute Laune und Dein Motiv bekommt einen coolen 3D-Effekt.

## PATCHWORKLINEAL

- \* **Universal-Lineal**
- \* **handlich und ideal zum Streifen schneiden**

Artikelnr.: 611 318

10 x 45 cm



## ROLLSCHNEIDER

- \* **ergonomisch geformter Soft-Griff**
- \* **mit besonderem Klingenschutz**
- \* **für Rechts- und Linkshänder geeignet**

Artikelnr.: 610 474

Ø 45 mm



## FLICKSTOFFE JEANS

- \* **geeignet für mittelschwere Jeans- und Baumwollstoffe**

Artikelnr.: siehe Abb.

12 x 45 cm



929 550

929 551

929 553

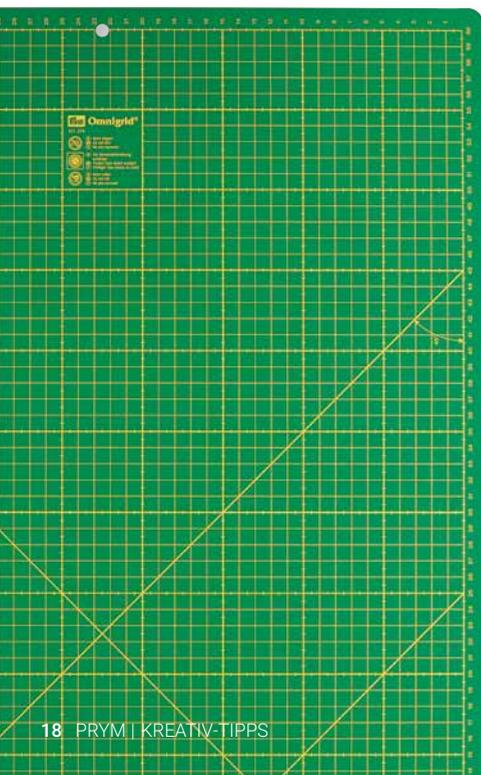


## SCHNEIDEMATTE

- \* **Vorderseite mit Druck der cm-Skala**
- \* **Rückseite mit inch-Skalierung**
- \* **unentbehrlich bei allen Arbeiten mit dem Rollschneider**

Artikelnr.: 611 374

45 x 60 cm / 17 x 23 inch



Mit Deinen schönsten Reststoffen lassen sich mit unserem Kreativ-Vlies (Artikelnr.: 968 193) übrigens kinderleicht individuelle Patches herstellen. Einfach auf die Stoffrückseite bügeln, Motiv aufzeichnen, ausschneiden, Papier abziehen und mit der anderen Seite aufbügeln!  
www.prym.de



Du hast Deine Lieblingsutensilien immer dabei, aber dauernd fehlt irgendwas? Dann nähe Dir doch einfach einen passenden Beutel für unterwegs.

## BEUTEL AUS ALTEM JUTESACK

1



Du brauchst:

- > alten Jutesack
- > Nähgarn in passender Farbe
- > Nähmaschine
- > Gurtband
- > Kordel
- > Schneiderkreide weiß
- > Patchworklineal
- > Schneiderschere
- > Bügeleisen
- > Bügelunterlage
- > Sicherheitsnadel
- > Glaskopfstecknadel
- > Jeansnadel No. 90

2



Als Erstes muss ein alter Jutesack dran glauben, denn daraus schneidest Du Dir zwei Rechtecke mit den Maßen 52 cm x 43 cm zu. Die Aufdrucke kannst Du gerne einbeziehen und Deinem Beutel ein individuelles Design verpassen. Alle Kanten werden noch schnell versäubert.

3



Das Gurtband schneidest Du auf 37 cm Länge zu, klappst es zur Hälfte und steckst es mit einem Abstand von 10 cm zur oberen Kante an eine Seite, bevor Du die Tasche zusammennähst.

4



Genäht werden die Seiten jeweils von der oberen Kante bis 3 cm nach unten. Dann lässt Du eine 5 cm breite Lücke für die Kordel und schließt die restliche Seitennaht bis zum Boden. Anfang und Ende immer gut vernähen. Den Boden schließt Du über die ganze Breite und bügelst die Nahtzugabe auseinander.

5



Damit die Tasche stehen kann, greifst Du Dir nacheinander die Ecken und klappst sie diagonal, sodass Boden- und Seitennaht aufeinanderliegen. Hier nähst Du einen 18 cm breiten Boden und schneidest dann die überstehenden Ecken mit 1 cm Nahtzugabe ab. Die offenen Kanten werden wieder versäubert.

6



Die obere Kante bügelst Du nun erst um 1 cm nach innen und dann noch mal um 4,5 cm, bevor Du sie knappkantig mit einem Abstand von 4 cm rundherum flachsteppst.

7



Zum Verschließen brauchst Du zwei 125 cm lange Kordeln. Die erste schiebst Du mit einer Sicherheitsnadel durch eine der oberen Öffnungen einmal rundherum, bis Du wieder an der gleichen Stelle herauskommst. Das Gleiche machst Du mit der Öffnung auf der anderen Seite.

8



Nur noch die Kordelenden verknoten, Utensilien rein und schon kann unterwegs nichts mehr verloren gehen.

## DAMPFBÜGELEISEN MINI

- \* ideal für Handarbeiten und Reisen
- \* mit Messbecher und Transportbeutel

Artikelnr.: 611 915

Bügelfläche 130 x 75 mm



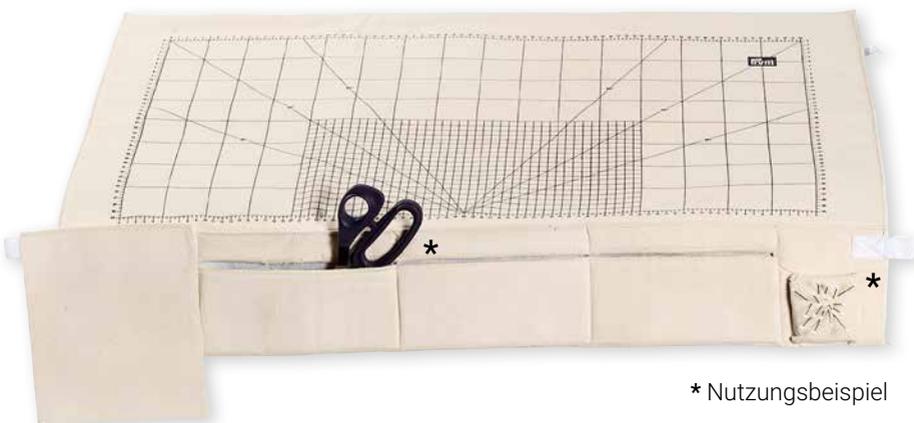
## BÜGELUNTERLAGE, MULTI



- \* mit aufgedrucktem cm-Raster und  
Winkelmarkierungen, Sortierschlaufen und -taschen,  
Nadelkissen und abnehmbarem Stoffbeutel

Artikelnr.: 611 926

50 x 92 cm



\* Nutzungsbeispiel

## PUNCH NEEDLE



- \* zum Erstellen von 3D-Stickereien

Artikelnr.: 611 708



## SCHNEIDERKREIDE, WEISS

- \* auf nahezu allen Stoffen einsetzbar
- \* leicht zu entfernen

Artikelnr.: 611 812

## TASCHENKORDEL

Artikelnr.: 615 770

Ø 11 mm, 2,5 m



Verschönere Deinen Jutebeutel mit  
hippen 3D-Stickereien und nutze  
dazu unsere neue Punch needle!  
[www.prym.de](http://www.prym.de)



Das alte Frotteetuch taugt nicht mehr für den Strand, aber die Kleinsten finden es noch immer soooooo kuschlig? Dann wird's dringend Zeit für eine Alternative!

## KUSCHELTIER AUS ALTEM HANDTUCH

1



Du brauchst:

- > altes Handtuch
- > Nähgarn in passender Farbe
- > Nähmaschine
- > buntes Stickgarn
- > Füllwatte
- > Aquatrick
- > Schneiderschere
- > Glaskopfstecknadeln
- > Universalnadeln No. 70
- > Handnähnadel
- > Sticknadel

2



Lasse gerne die Kids selbst ihr Lieblingstier mit selbstlöschendem Textilmarker auf das Handtuch zeichnen und keine Sorge, die Linien verschwinden von alleine. Rundherum 1 cm Nahtzugabe nicht vergessen und dann das Motiv mit der Schneiderschere doppelt ausschneiden.

3



Die beiden Teile werden danach rechts auf rechts zusammengenäht und nicht vergessen, an einer geraden Stelle eine ca. 5 cm lange Wendeöffnung zu lassen.

4



Durch die wird das Tierchen nun vorsichtig auf rechts gewendet, aber vorher noch die Rundungen (ca. alle 1–2 cm) und inliegenden Ecken bis kurz vor die Naht einknipfen. Dann legt sich die Nahtzugabe nämlich schöner nach innen.

5



Jetzt lässt sich ganz wunderbar ein süßes Gesicht mit Stickgarn und einer dicken Nadel per Hand einsticken. Den Faden nicht zu fest ziehen, damit er nicht reißt.

6



Als Nächstes wird das Tierchen mit Füllwatte gefüttert, bis es sich nach einem richtigen Kuscheltier anfühlt.

7



Die Wendeöffnung kannst Du mit einem unsichtbaren Matratzenstich schließen. Der wird von Hand gestochen und am Anfang gut vernäht. Danach stichst Du immer im Wechsel und jeweils auf gleicher Höhe des vorherigen Stiches in die Bruchkanten bis Du am Ende angekommen bist.

8



Das Ende wieder gut vernähen und schon geht einer mehr mit zum Strand... mit neuem Freund und Handtuch versteht sich.

## NÄHNADELN LANG

\* No. 3-7 sortiert

Artikelnr.: 121 294



## AQUATRICK

- \* Markier- und Wasserstift
- \* wasserlöslicher Markierstift
- \* mit beiliegendem Wasserstift

Artikelnr.: 611 845

## FÜLLWATTE

- \* hygienisch, weich, warm, geruchslos
- \* auch nach der Wäsche formstabil

Artikelnr.: 968 210

250 g



## WEITERE TOLLE UPCYCLING-MODELLE FINDEST DU ONLINE...

Wenn Dich das Upcycling-Fieber gepackt hat,  
findest Du noch weitere spannende Tipps von  
Swantje auf unserer Prym Website:

[www.prym.de/themenwelt/upcycling](http://www.prym.de/themenwelt/upcycling)



Ovale Patches zum Aufnähen /  
stylisher Krabbelschutz & Prävention



Bluse mit Ärmelbündchen reparieren



Haarband aus buntem Jumpsuit



Kissen aus alten Hemden



No. 47 (D)

**Prym Consumer Europe GmbH**  
Postfach 1740, D-52204 Stolberg

**D, A, CH**  
Tel +49 (0) 2402 / 14 22 28  
info@prym.com  
www.prym.de

**International**  
Tel +49 (0) 2402 / 14 22 29  
info@prym.com  
www.prym.com



4 002276 610606

Artikel-Nr. 661 060  
Print No. 051.03.20.47 D